



Programm

November / Dezember 2019



MIT UNS

Ev.-luth. Pfarrstelle für Menschen mit geistiger Behinderung

Inhalt	Seite
Moment mal!.....	3
Wer sind wir?	4
Glauben erleben	5
Veranstaltungen inklusiv	7
Gruppen inklusiv.....	10
Anfahrt + Kontakt.....	12

Impressum:

Herausgeber:

Ev.-luth. Pfarrstelle für Menschen mit geistiger Behinderung

Recknitzstraße 13, 38120 Braunschweig

Verantwortlich für den Inhalt: Pfarrer Johannes Engelmann

Satz und Druckvermittlung: Comunicare GmbH



Programm für November und Dezember 2019 - MIT UNS-Gemeinde Braunschweig

Liebe Interessierte!

Zum Ende des Jahres ein wie gewohnt buntes Programm der MIT UNS-Gemeinde.

Wiebke Kruse hat in der Zwischenzeit ihre Zusatzausbildung zur Inklusionsmanagerin erfolgreich abgeschlossen. Und damit sind wir schon beim Thema: Inklusion wird ein zunehmender Schwerpunkt unserer Arbeit werden.

Natürlich hat sich die MIT UNS-Gemeinde immer schon als ein inklusiver Ort verstanden, an dem niemand ausgegrenzt wird. Dennoch werden die hauptamtlichen Mitarbeiter*innen mehr Arbeitszeit dafür aufwenden, den Inklusionsgedanken durch Fortbildungs- und Beratungsangebote weiter in unserer Landeskirche zu verbreiten. Dazu ist zum einen, wie bei Wiebke Kruse bereits geschehen, eine eigene Fortbildung nötig.

Zum anderen werden so nicht alle Angebote, die es bisher gab aufrechterhalten werden können; neue werden aber im Laufe der nächsten Jahre dazukommen. Das ist auf der einen Seite sicher schmerzlich, aber auf der anderen Seite eröffnet es auch Möglichkeiten. Die Zeiten ändern sich und wir mit ihnen. Und MIT UNS mittendrin.

Was sich aber nicht ändern wird: Wir freuen uns auf Euch und Sie!

Mit herzlichem Gruß

Wiebke Kruse und Johannes Engelmann



Wer sind wir?

Die MIT UNS-Gemeinde...

...ist die Pfarrstelle der Evangelisch-lutherischen Propstei und Landeskirche in Braunschweig für Menschen mit einer geistigen Behinderung und deren Angehörigen.

Vor allem aber soll sie ein inklusiver Ort der Begegnung sein. Ein Ort an dem Menschen mit und ohne Behinderungen religiöse Angebote wahrnehmen können. Ein Ort, an dem sinnvoll Freizeit und Freizeiten gestaltet werden kann. Unser Miteinander lebt von den Gaben, die jede und jeder einbringt. Die MIT UNS-Gemeinde ist von ihrem Selbstverständnis ein Teil der diakonischen Arbeit unserer Kirche. Sie ist offen für Menschen unabhängig von religiöser und nationaler Zugehörigkeit.

Die Grundlage unserer Arbeit ist die christliche Überzeugung, dass jeder Mensch ein unendlich wertvolles und einmaliges Geschöpf Gottes ist.

Unsere Arbeitsschwerpunkte sind:

Gottesdienst

In den Gottesdiensten in der MIT UNS-Gemeinde und in gastgebenden Kirchen unserer Stadt bemühen wir uns um Verständlichkeit. Einfache Sprache, Erzählen und auch die Sinne ansprechende Aktionen stehen im Vordergrund. Wer auch immer mitmachen möchte ist dazu herzlich eingeladen. In den Osterferien finden zudem Kinderbibeltage statt. Ein biblisches Thema steht im Mittelpunkt, Spaß und Spiel kommen dabei aber natürlich auch nicht zu kurz.



Konfirmandenunterricht

Der Konfirmandenunterricht der MIT UNS-Gemeinde wird in der Oswald-Berkhans-Schule während der Schulzeit angeboten. Die teilnehmenden Jugendlichen werden in der Regel durch unseren Pfarrer in der Emmauskirche in der Braunschweiger Weststadt konfirmiert. Natürlich können Sie auch in ihren Heimatgemeinden an der Konfirmation teilnehmen.

(Informationen erhalten sie in der „mit Uns“-Gemeinde)

Seelsorge

Manchmal weiß man einfach nicht mehr weiter, manchmal liegt einem etwas schwer wie ein Stein auf dem Herzen. Manchmal braucht man jemanden, der einfach nur gut zuhören kann – ohne vorschnelle Antworten zu geben. Wichtig ist dabei die Gewissheit, dass nichts weitererzählt wird. Sie finden bei uns immer ein offenes Ohr und einen geschützten Raum für das vertrauliche Gespräch.

Gemeindeguppen

Einer der wichtigsten Arbeitsschwerpunkte unserer Gemeinde. Gegenwärtig gibt es einen Jugendtreff im Jugendzentrum Gliesmarode, eine Kindergruppe, zwei Erwachsenenengruppen und eine Männergruppe, die sich in unseren Räumen in der Recknitzstraße treffen. Daneben gibt es im Lauf des Jahres zahlreiche besondere Aktionen: Cocktailabende, Disco, Ausflüge, Bowlingvormittage, Film- und Kochabende und manches mehr.

Freizeiten

Je nach unseren personellen Möglichkeiten führen wir im Lauf des Jahres mehrere Freizeiten für unterschiedliche Personengruppen durch.

Inklusion

Im Jahr 2009 hat die Bundesrepublik Deutschland die Behindertenrechtskonvention der Vereinten Nationen ratifiziert. Die MIT UNS-Gemeinde hat sich schon immer als ein inklusiver Ort verstanden an dem die unterschiedlichsten Menschen zusammenkommen können. Dennoch wird dieser Arbeitsbereich mehr Raum einnehmen müssen. Die Mitarbeiter sollen den Inklusionsgedanken durch Fortbildungs- und Beratungsangebote weiter in die Landeskirche und ihre Gemeinden bringen.





Gottesdienste im November/ Dezember 2019

- So, 10.11., 11.00 Uhr: Gottesdienst inklusiv in der St. Jakobi-Kirche mit Begrüßung der neuen Konfirmanden, Goslarsche Straße 33, in Braunschweig.
- Sa, 16.11., 18.00 Uhr Gottesdienst zum Abschluss des inklusiven Gospelworkshops in der Emmauskirche, Muldeweg, Braunschweig-Weststadt. (siehe auch unter Aktionen!)
- Sa, 1.12., 17.00 Uhr: Lichterkirche in der Kirche zu Abbenrode im Anschluss an den Adventsmarkt der Lebenshilfe.
- Di, 24.12., 15.30 Uhr: Krippenspielgottesdienst an Heiligabend in der St. Andreas-Kirche, Alte Waage in Braunschweig.



Veranstaltungen inklusiv



Aktionen im November/ Dezember 2019

Koch- und Filmabend

Auch im zweiten Halbjahr gibt es wieder einen Koch- und Filmabend mit leckerem Essen und einem guten Film.

Wann: Freitag 15.11.19, 18.00 - 22.00 Uhr

Wo: MIT UNS-Gemeinde, Recknitzstraße 13, Braunschweig-Weststadt

Kosten: 5,- Euro

Anmeldung: bis 10.11.19 (nur mit Anmeldung!)

Inklusiver Gospelworkshop in der MIT UNS-Gemeinde

„Oh, happy day...“-Singen macht glücklich! Und: Jeder kann singen, ob jung oder alt, groß oder klein, mit oder ohne Beeinträchtigung. Einen Tag lang lernen wir neue Gospels und moderne Kirchenlieder kennen und finden uns im mehrstimmigen Singen als Chor zusammen. Noten- und Chorkenntnisse sind nicht nötig. Im Vordergrund steht: Spaß am Singen! Mit den neuen Liedern gestalten wir abends einen Gottesdienst in der Emmauskirche, zu dem auch Verwandte und Freunde herzlich eingeladen sind! Auch Instrumentalisten sind herzlich willkommen.

Wann: Samstag, 16.11.2019 von 13.00 - ca. 19.00 Uhr

Wo: MIT UNS-Gemeinde, Recknitzstraße 13, Braunschweig-Weststadt
Gottesdienst um 18.00 Uhr in der Emmauskirche, Muldeweg,
Braunschweig-Weststadt

Bitte vorher unbedingt anmelden, damit wir planen können (info@mituns-bs.de):



Veranstaltungen...



St. Martinsumzug in der Weststadt

Am 11.11. 2019 geht es mit einem großen Laternenumzug und wenn es klappt mit Pferd und natürlich St. Martin durch die Weststadt. Es beginnt mit einem Gottesdienst in der Emmauskirche um 17.00 Uhr und dann gehen wir mit den Laternen hinüber zur katholischen Kirche an der Donaustraße. Dort gibt es dann noch ein paar kleine Leckereien.

Wann: 11.11.2019, 17.00 Uhr

Wo: Treffen im Kirchenzentrum der Weststadtgemeinde im Foyer,
Muldeweg Braunschweig
Anmeldung ist nicht nötig

Weihnachtsmarkt in Abbenrode am Ersten Advent

Wie in jedem Jahr am ersten Advent ist die MIT UNS-Gemeinde auf dem Weihnachtsmarkt der Lebenshilfe in Abbenrode vertreten. Wer einen Punsch trinken möchte, Lust hat Kekshäuschen zu basteln oder einfach „Hallo“ sagen möchte - wir freuen uns auf euch an unserem Stand!

Zum Abschluss des Tages findet in der Kirche in Abbenrode die Lichterkirche statt. Und wenn jemand mithelfen möchte, bitte bei uns melden. Auch hierüber freuen wir uns sehr.

Wann: Sonntag, 1.12.19 von 10.00 - 17.00 Uhr, Lichterkirche um 17.00 Uhr

Wo: Werkstatt Cremlingen-Abbenrode, Schrotweg 2





Wir feiern den Advent

Alle Familien, Einzelpersonen, Gruppenmitglieder, Konfis, Ex-Konfis, Nachbarn und alle anderen sind herzlich willkommen! Wir wollen uns treffen, wenn Kerzen die Dunkelheit erleuchten und einen schönen adventlichen Nachmittag und Abend miteinander verbringen mit allem, was dazugehört: Adventsandacht, Kaffee und Glühpunsch, Süßes und Salziges, Singen und Basteln, Geschichten und Musik hören und was das Herz sonst noch begehrt!

Termin: 06.12.2019, 16.30 - 19.30 Uhr

Wo: MIT UNS-Gemeinde, Recknitzstraße 13, Braunschweig-Weststadt

Anmeldung: ist grundsätzlich nicht nötig, zur besseren Planung aber hilfreich!

Weihnachtsbäckerei

Alte und neue Keksrezepte ausprobieren macht nicht nur Kindern Spaß! Wir wollen mit euch verschiedene Rezepte erproben und den Tag bei Punsch, Kerzen und einem kleinen Abendessen ausklingen lassen.

Termin: Freitag, 13.12., 17.30 - 20.30 Uhr

Kosten: 8,- Euro für Kekse, Abendessen und Punsch

Alter: ab 16 Jahren

Wo: MIT UNS-Gemeinde, Recknitzstraße 13,
Braunschweig-Weststadt

Nur mit Anmeldung (bis zum 09.12.2019)



Gruppen...

Montag im JUZ Gliesmarode

Jede Woche Montag ist inklusiver Jugendzentrumsnachmittag. Neben einem Programmpunkt könnt ihr die Angebote des Jugendzentrums wie Kicker, Billiard etc. wahrnehmen.

Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Termine: wöchentlich, jedoch nicht in den Schulferien

Kindergruppe am Mittwoch

Kinder mit und ohne Behinderung ab 6 Jahren haben die Möglichkeit zusammen einen Nachmittag zu verbringen. Gemeinsam mit Kindern der Weststadtgemeinde spielen und basteln wir. Bei gutem Wetter gehen wir auf den Spielplatz oder spielen Fußball. Außerdem hören wir Geschichten zum Kirchenjahr. Wir holen die Kinder von der Oswald-Berkhan-Schule ab.

Uhrzeit: jeweils 15.00 - 16.30 Uhr

Termine: wöchentlich, jedoch nicht in den Schulferien

Männergruppe am Mittwoch

Eine kleine Gruppe Männer trifft sich für alles, was Jungs und Männer gern tun. Teilnahmemöglichkeiten auf Anfrage.

Uhrzeit: 17.30 - 19.00 Uhr

Termine: 14-tägig, gerade Kalenderwochen, jedoch nicht in den Schulferien.



Mittwochsgruppe für Erwachsene

Erwachsene können sich in dieser Gruppe treffen und einen bunten Abend verbringen. Wir spielen, kochen, machen Kinoabende, manchmal Ausflüge, hören Geschichten und haben viel Zeit zum Klönen und für freundschaftliches Miteinander.

Uhrzeit: 18.00 - 19.30 Uhr

Termine: 14-tägig, ungerade Kalenderwochen, jedoch nicht in den Schulferien

Rückenfitness

Für alle geplagten Rücken gibt es, speziell für Frauen einen Rückenfitnesskurs, immer am Donnerstag von 9.30 - 10.30 Uhr
Nähere Infos und Anmeldung bei Nicole Anders (Tel. 84 24 69).

Donnerstagstreff

Mit viel Spaß und buntem Programm treffen sich hier Jugendliche und Erwachsene ab 18 Jahren. Es gibt die Möglichkeit, viele neue Menschen kennenzulernen und Freundschaften zu schließen. Das Programm ist bunt gemischt. Wir spielen, kochen, kichern, machen Kino, Disco und vieles mehr.

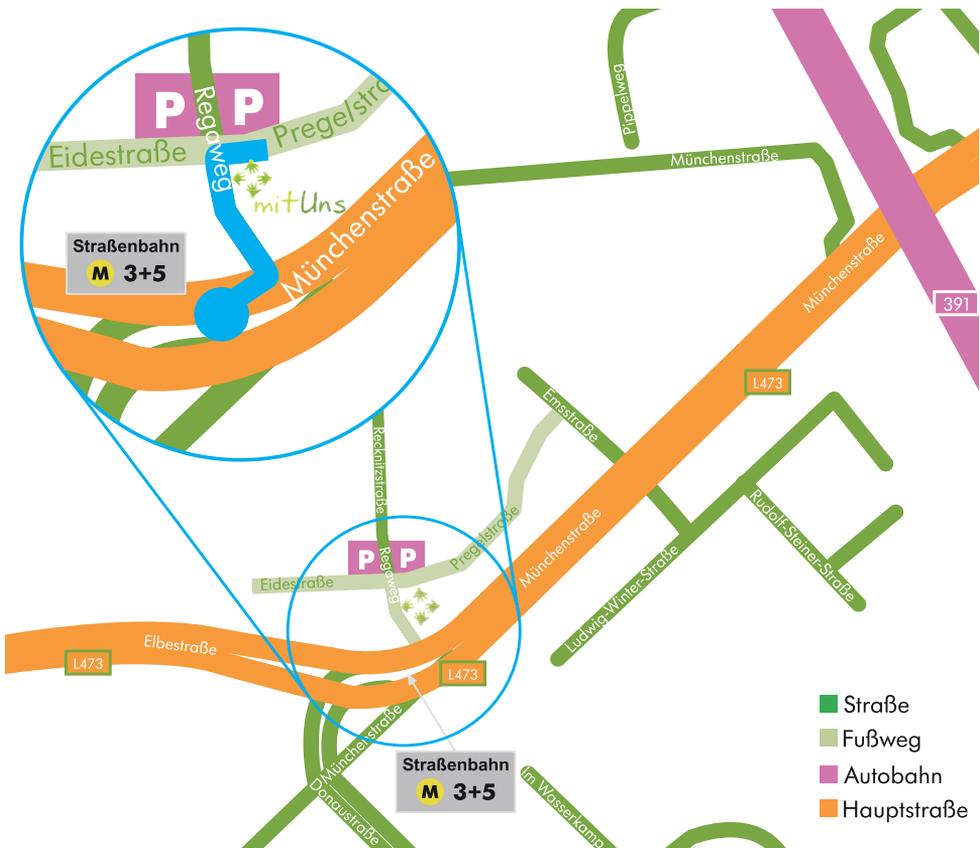
Uhrzeit: 17.30 - 19.00 Uhr

Termine: wöchentlich, jedoch nicht in den Schulferien

Bei allen Gruppen am Mittwoch und Donnerstag bitten wir pro Gruppentreffen um eine Kostenbeteiligung von 1,- Euro.



Anfahrt + Kontakt...



MIT UNS Gemeinde

Recknitzstraße 13
38120 Braunschweig

Telefon: 0531 84 24 69
Telefax: 0531 28 42 56 4
E-Mail: info@mituns-bs.de

Sprechzeiten:

Dienstag: 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr
Sekretariat: Nicole Anders

Unsere Kontoverbindung für Spenden:

Ev. Kreditgenossenschaft eG
IBAN: DE07 5206 0410 0000 0065 72

Kostenstelle: 300.1430.00.2213
BIC-/SWIFT-Code: GENODEF1EK1